

Janko von Ribbeck

Natychmiastowa pomoc w nagłych wypadkach dzieci

Wypadki wśród dzieci zdarzają się nader często. Począwszy od stłuczeń, nabijania sobie guzów, po złamania, połknięcia przedmiotów, zatrucia, porażenia prądem czy użądlenia. Oczywiście z drobnym incydem rodzice doskonale dają sobie radę, zwykle kończy się na przytuleniu i otarciu łez. Z dużo poważniejszymi przypadkami nie zawsze jednak wiadomo co robić. Jak ratować, jak udzielić skutecznej pomocy medycznej zanim przyjedzie karetka?

Oczywiście najlepszy byłby kurs pierwszej pomocy. Tym rodzicom, którzy nie przeszli takiego szkolenia polecam szczególną uwadze poradnik Janka von Ribbecka, pediatry, specjalisty w dziedzinie ratownictwa medycznego. Konsultantem polskiego wydania jest dr n. med. Maciej Naskręt z Zakładu Medycyny Ratunkowej poznańskiego Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Rodzice i osoby mające kontakt z maluchami z pewnością skorzystają z licznych informacji, jak sobie radzić w sytuacjach zagrożenia życia dziecka. Opisane tu zostały wszystkie najczęściej spotykane wypadki i nagłe zachorowania. Niektórym wypadkom możemy zapobiec dzięki odpowiedniemu wychowaniu (jak np. zatruciom). Na końcu książki umieszczono zestawienie najważniejszych czynności ratunkowych. Wszystkie zostały zilustrowane, co ułatwia ich utrwalenie w pamięci. Autor pisze przystępnym językiem, podaje najważniejsze komunikaty, bez rozwlekania się. Jeśli posiada się dzieci, warto mieć i tę książkę. I uważnie ją przeczytać, najlepiej od deski do deski. (ET)

tłum. Jadwiga Kurkiewicz-Laskowska, Media Rodzina, Poznań 2010, s. 286, 29 zł.

ISBN 978-83-7278-366-0